

Nr.

**Programul „Împreună prindem curaj”
Formular de raportare
Județul SĂLAJ**

A. DATE DE CONTACT ALE CJRAE	
Denumirea:	Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj
Adresă:	Zalău, Str. Unirii, nr. 7, cod: 450059,
Localitate, județ:	SĂLAJ
Telefon fix/Fax:	Tel: 0360/566131; 0360/566132 Fax: 0260/619833
Mobil:	0743048226
E-mail:	cjrae_salaj@yahoo.com
Director CJRAE/CMBRAE (nume și prenume):	Mesaros Adina Emilia
B. DATE DESPRE PROIECTELE IMPLEMENTATE	
Număr proiecte depuse:	18
Număr proiecte implementate cu fonduri din program:	8
Numărul cadrelor didactice care au făcut parte din echipele de proiect:	71
Durata de desfășurare a proiectelor:	Decembrie 2023 - Iunie 2024
Valoarea totală a bugetului alocat:	21000 lei
Valoarea totală a bugetului utilizat	21000 lei
C. ACTIVITĂȚILE DESFĂȘURATE ÎN CADRUL PROIECTELOR	
<p><i>Enumerați și descrieți pe scurt activitățile principale desfășurate în cadrul proiectelor implementate la nivel de județ/municipiu (pentru exemple vedeți enumerarea de la punctul 14 din Anexa la OME 6631/2023)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Sesiuni de consiliere psihopedagogică la nivel colectiv și de grup, pe tema prevenirii violenței și a bullying-ului și pe tema prevenirii consumului de substanță;</i> ✓ <i>Sesiuni de consiliere psihopedagogică la nivel colectiv și de grup utilizând metode art-terapeutice – elevii au conștientizat, prin intermediul metodelor art-terapeutice, beneficiile autocontrolului emoțional și comportamental, al empatiei și al toleranței.</i> ✓ <i>Lectorate cu părinți - au fost organizate lectorate cu părinți ai elevilor din ciclul primar și liceal. Au fost evidențiate metode de disciplinare pozitivă și modalități de intervenție a părinților în situații de violență și/sau bullying, atunci când copiii lor sunt implicați în calitate de victime, agresori sau martori.</i> ✓ <i>Implementarea sistemului peer-mediation - elevii participanți au fost formați pentru a deveni mediatori în situații conflictuale. Astfel, ei au dobândit competențe pentru a comunica asertiv cu colegii implicați în situații tensionate, până la sosirea unui adult (diriginte, prof. de serviciu etc.).</i> ✓ <i>Realizarea de materiale și resurse, de exemplu: Pliant „Școala fără violență” – elevii din echipa „peer mediation” au realizat un pliant cu mesaje de impact pentru prevenirea violenței. Acesta a fost inclus ca material didactic la orele de dirigenție care au avut ca temă combaterea acestui fenomen.</i> ✓ <i>Workshop-uri, de exemplu: „START Asertivitate, STOP Agresivitate!”- s-a implementat la nivelurile primar, gimnazial și liceal. Elevii implicați au participat la ateliere de lucru în vederea dezvoltării abilităților de comunicare asertivă și controlul furiei. În cadrul acestor sesiuni, au fost invitați reprezentanți ai instituțiilor partenere, care au abordat tema și au discutat cu elevii din perspectiva domeniului lor de expertiză.</i> ✓ <i>Ateliere de creație „Tineri și teatru” – elevii din trupele de teatru a unităților de învățământ (de nivel liceal) au coordonat sesiuni de teatru de improvizație cu elevi din grupul țintă. Tema a fost</i> 	

„Autocontrol”. Ca urmare a acestor sesiuni, patru elevi din clasa a IX-a au creat o secetă cu care au participat la Concursul înscris în CAER 2024 „Exprimă-te liber”.

- ✓ Realizarea unor materiale audio tematice „Muzica și starea de bine” – elevi din grupul țintă a înregistrat un colaj de melodii interpretate la pian. Acesta servește ca material didactic în activitățile care au ca temă managementul furiei.
- ✓ Realizarea unor broșuri și resurse video cu tema „Modalități de gestionare a emoțiilor” prezentate cadrelor didactice în Consiliile Profesionale, afișate în sălile de clasă.
- ✓ Realizarea unor resurse video, afișe cu mesaje Non-violente prezentate cadrelor didactice în CP, afișate în sălile de clasă, pe pagina școlii.
- ✓ Întâlniri ale elevilor cu reprezentanți ai CJRAE Sălaj, DGASPC Sălaj, Avocatul Poporului, reprezentanți UAT - „Sunt mic, dar cu drepturi mari și obligații pe măsură!”.
- ✓ Vizite la Judecătoria.
- ✓ Activități de prevenție în colaborare cu reprezentanți ai C.J.R.A.E. Sălaj, D.G.A.S.P.C. Sălaj (Compartimentul Violență Domestică), Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog Sălaj (Agenția Națională Antidrog), Inspectoratul de Poliție Județean Sălaj (Biroul Siguranță Școlară), Cabinete de avocatură, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării din cadrul Universității Babeș-Bolyai.
- ✓ Excursii - elevi din grupul țintă au participat la activitățile specifice unor excursii de o zi. Aceștia au exersat abilitățile de interacțiune socială adecvată în contexte non-formale.
- ✓ Excursii tematice - „Puterea lui ÎMPREUNĂ” - excursie în locațiile: Sighișoara, Sibiu, Alba Iulia, cu scopul consolidării relațiilor colegiale și de prietenie, a prevenției comportamentelor de violență sub toate formele sale.
- ✓ Studii la nivelul școlii privind fenomenul violenței – prin intermediul acestora, a fost identificată percepția elevilor de nivel liceal cu privire la violență și bullying. Rezultatele obținute sunt foarte utile în proiectarea activităților viitoare de prevenire a acestui fenomen, având ca nucleu percepția adolescenților.
- ✓ Participarea cadrelor didactice la curs de formare pe tema violenței/bullying „Ne formăm și informăm!”.
- ✓ Săptămâna anti-violență: Concurs de afișe, desene.
- ✓ Realizarea de mesaje pentru părinți și societate; Marșul Anti-violență și Flash-mob.
- ✓ „Sport energy” - Competiție sportivă „Cel mai bun aruncător la coșul de baschet” - Competiție sportivă profesori-elevi(meciuri de volei) - Amenajarea unui spațiu destinat jocului de Ping Pong.
- ✓ Competiții „Clasa mea de nota 10” - competiție între clasele de la învățământ profesional, prin care a fost evaluată frecvența la ore, modul de întreținere a sălii de clasă, a mobilierului, abateri disciplinare etc, în urma evaluării clasa desemnată câștigătoare a beneficiat de o excursie gratuită la Muzeul închisorii Memorialul Sighet.
- ✓ Concurs cu premii pentru elevi cu tema „Autocontrolul, superputerea mea” (secțiuni: Scenă, Cântec, Desen, Scriere literară) - Expoziție de desene cu tema „Autocontrolul este superputerea mea”.
- ✓ „Selfie - eu despre mine!” - Ateliere de dezvoltare personală pentru elevi, prin teatru, storytelling, scriere creativă; - Participarea elevilor la spectacolul de teatru „Rabbit Hole” la teatrul Regina Maria din Oradea; - Participarea elevilor la film motivațional Goal! The dreams begin!
- ✓ „De la regulă ... la lege” - workshopuri/ sesiuni de informare cu elevii, cadrele didactice și părinții pe teme de Educație juridică, prevenirea delincvenței și a consumului de droguri cu reprezentanți: CEPCA Sălaj, BSS Sălaj, BPAC Sălaj.
- ✓ Sesiune de informare/instruire adresat personalului UIP.
- ✓ „Fii alături de mine!” - Grup de sprijin pentru elevii implicați în situații de violență.
- ✓ Activități artistice realizate de tineri „Dăm jos măștile”.
- ✓ Biblioteca vie „Împărtășesc cu curaj” - o sesiune de întâlnire cu tineri care au în istoricul de viață comportamente de dependență față de droguri și alte substanțe. Acțiunea s-a desfășurat în parteneriat cu Asociația Teen Challenge, IJP - BSS Sălaj, Societatea Națională de Cruce Roșii Sălaj, CPECA Sălaj.
- ✓ „Viața bate filmul...uneori” - Club de filme/documentare tematice.
- ✓ „Școala mea - Familia mea” - Atelier pentru susținerea familiilor în ceea ce privește exercitarea rolului lor educativ.

- ✓ *Promovarea activităților - membrii echipei de proiect au diseminat metode de bună practică în rândul colegilor, iar o parte din activități au fost promovate pe paginile de socializare a CJRAE Sălaj și a unităților de învățământ selectate în proiect.*

D. REZULTATE OBȚINUTE

Numărul total al **cadrelor didactice** participante: **122**

Numărul estimat al **elevilor** beneficiari de activitățile propuse:

- ✓ preșcolari: **20**
- ✓ elevi de învățământ primar: **362**
- ✓ elevi de învățământ gimnazial: **466**
- ✓ elevi de învățământ liceal, inclusiv profesional: **568**

Numărul estimat al **părinților** beneficiari de activitățile propuse:

de părinți: **529**

E. LECȚII ÎNVĂȚATE

*Rezumați **sugestiile cadrelor didactice** referitoare la cum poate fi îmbunătățită pe viitor activitatea de prevenire și reducere a violenței și infracțiunii școlare.*

În apariția și manifestarea violenței sunt implicați diverși factori ca: familia, grupul de prieteni, școala, internetul, mass-media etc., factori care pot împiedica manifestarea actelor de violență în momentul în care sunt foarte bine controlați și în momentul în care între aceștia exista o relație de colaborare, în vederea controlării și stopării violenței.

Prevenirea violenței, pentru a fi eficientă, trebuie abordată în mod continuu în contexte diverse, utilizând metode diferite:

- *Pe de-o parte, este foarte importantă abordarea în sala de clasă, la ore precum Dezvoltare personală, Consiliere și orientare sau în cadrul unor dezbateri cu specialiști din alte instituții. În acest context, elevii dobândesc cunoștințe și competențe promovate de cercetători și specialiști în domeniu (delimitări conceptuale, modele de comportament în situații sociale, abilități de comunicare eficiente, aspecte legislative; reducerea vulnerabilității copiilor față de violență/abuz, a riscului victimizării, atât la clasă, cât și extracurricular etc.). Legat de abordarea elevilor, ar fi importantă împuternicirea elevilor pentru a raporta faptele de violență și a martorilor pentru a adopta strategii de susținere a victimelor și descurajare a comportamentelor violente ale autorilor.*
- *Pe de altă parte, este necesară și crearea unui context non-formal în care să exerseze cunoștințele și competențele dobândite (concursuri, excursii, competiții sportive, vizite la diverse instituții sau obiective turistice, participarea la evenimente culturale, ateliere de creație, tabere etc.).*
- *Colaborarea cu familia este relevantă din perspectiva dezvoltării caracterului elevilor. Școala și părinții trebuie să promoveze aceleași valori și atitudini relevante pentru comportamentul non-violent: empatie, toleranță, corectitudine, respect, colegialitate etc. În acest sens, organizarea întâlnirilor cu părinții este necesară.*
- *Conform studiilor de specialitate, relația cadru didactic - elev influențează atitudinea elevilor față de școală și învățare. De asemenea, aceasta se reflectă în deschiderea elevilor pentru a accepta modelarea caracterului de către profesor. Având în vedere acest aspect, dar și diversitatea mediilor sociale din care provin elevii, participarea cadrelor didactice la cursuri de formare pe această temă devine foarte importantă.*
- *Crearea unui sistem de comunicare reală și eficientă între școală, autorități și familie pentru identificarea, monitorizarea și prevenirea actelor de violență/ infracțiunilor, prin implicarea tuturor factorilor educaționali.*

În concluzie:

„Am învățat toți lecția colaborării și a cooperării care poate fi perfectată ...”

F. PARTENERIATE

*Enumerați **instituțiile și organizațiile implicate** în desfășurarea proiectelor.*

- ✓ Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Sălaj
- ✓ Inspectoratul Școlar Județean Sălaj
- ✓ Inspectoratul Județean de Poliție Sălaj – Biroul Siguranță Școlară

- ✓ Inspectoratul Județean de Poliție Sălaj – Biroul de Analiză și Prevenire a Criminalității
- ✓ Inspectoratul Județean de Jandarmi „Menumorut Voievod” Sălaj
- ✓ Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Sălaj
- ✓ D.G.A.S.P.C. Sălaj (Compartimentul Violență Domestică)
- ✓ Asociația Teen Challenge România
- ✓ Societatea Națională de Cruce Roșie – Filiala Sălaj
- ✓ Cabinet de avocat Moldovan Camelia
- ✓ Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării din cadrul Universității Babeș-Bolyai
- ✓ Centrul Național de Informare și Promovare Turistică - Șimleu Silvaniei
- ✓ Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Șimleu Silvaniei
- ✓ Biblioteca Județeană „Ioniță Scipione Bădescu” Sălaj
- ✓ Biblioteca Orășenească „Alexandru Șterca Șuluțiu” - Șimleu Silvaniei
- ✓ Primăria și Consiliul Local al orașului Șimleu Silvaniei, Direcția de Asistență Socială
- ✓ Asociația „EduGlobal” Șimleu Silvaniei - Organizație non-guvernamentală
- ✓ Asociația „Șanse Egale” - Șimleu Silvaniei
- ✓ Poliția locală Românași
- ✓ Primăria și Consiliul Local Românași
- ✓ Judecătoria Jibou
- ✓ Centrul de Servicii Sociale „Sfântul Gheorghe” Românași
- ✓ Avocatul Poporului Cluj Napoca - Domeniul apărarea, protecția și promovarea drepturilor copilului.

G. CHELTUIELI

*Enumerați **tipurile de cheltuieli** efectuate în implementarea proiectelor (pentru exemple vedeți enumerarea de la punctul 15 din Anexa la OME 6631/2023)*

- Consumabile și papetărie;
- Servicii de transport, hrană, protocol;
- Servicii de print, copiere;
- Materiale educaționale și instrumente de lucru;
- Bilete de intrare la muzee, teatre, cinematografe;
- Premii în urma concursurilor - cărți, rechizite, echipament electronic de mici dimensiuni (memory stick, căști, boxe portabile etc.)
- Echipamente sportive;
- Recuzită artistică;
- Cursuri/programe de formare a cadrelor didactice privind managementul clasei, bullying, dezvoltarea abilităților de comunicare, promovarea cooperării.

Director CJRAE Sălaj
Prof. Mesaros Adina Emilia

Coordonator CJAP Sălaj
Prof. consilier școlar Dragoș Anca - Corina