

REGULAMENT
CONCURSUL DE CONSILIERE ȘCOLARĂ PRIN ARTTERAPIE
„EXPRIMĂ-TE LIBER!”

(inclus în Lista proiectelor de educație extrașcolară regională și interjudețene, 2023-2024,
Anexa 3 la OME 3468, la poziția 1504)

Prezentul concurs presupune implicarea elevilor în realizarea unor lucrări ingenioase concepute și transmiterea unor mesaje educaționale de impact prin intermediul diferitelor tehnici de exprimare specifice artterapiei.

SCOPUL CONCURSULUI:

Dezvoltarea personală a elevilor, din punct de vedere psiho-social, prin libertatea de expresie și artterapie

GRUPUL ȚINTĂ:

Concursul se adresează elevilor **de gimnaziu și liceu** (clasele V-XII) din județele partenere.

Ținând cont de cele două nivele de învățământ, **concursul se desfășoară separat: la nivel de gimnaziu și la nivel de liceu.**

TEMA CONCURSULUI:

Concursul de consiliere școlară prin artterapie „Exprimă-te liber!” abordează anual o altă temă care urmărește dezvoltarea personală a elevilor. Tema abordată în acest an este **dezvoltarea capacității de autocontrol emoțional și comportamental**, denumită sugestiv: **„AUTOCONTROL vs. OUT OF CONTROL”**.

În urma participării la Concursul de consiliere școlară prin artterapie „Exprimă-te liber!”, urmărim ca elevii, fie că vor avea rolul de participanți sau spectatori în cadrul concursului, să facă diferența între situațiile în care reușim să ne controlăm emoțiile și comportamentul și situațiile în care suntem „out of control” sau „în afara controlului”. Astfel, elevii vor conștientiza consecințele autocontrolului (care favorizează relaționarea și comunicarea optimă, comportamentul asertiv, respectarea regulilor, un stil de viață sănătos și echilibrat etc.) și consecințele unui autocontrol deficitar (care pot conduce la violență, bullying, delincvență, consum/trafic de substanțe interzise etc.). De asemenea, elevii vor cunoaște strategii care îi vor ajuta să își controleze emoțiile și comportamentele și vor fi motivați pentru a dezvolta comportamente și relații sănătoase în mediul școlar și în afara lui, astfel încât să reducem comportamentele violente, bullying-ul, delincvența și consumul de substanță (toate acestea depinzând de capacitatea de autocontrol). Toate produsele elevilor participanți vor transmite mesaje și informații pe tema concursului, astfel **lucrările care nu au legătură cu tema vor fi descalificate.**

MODALITĂȚILE DE PARTICIPARE:

La etapa pe **școală** și la etapa **județeană** - participarea va fi **directă** (participare efectivă).

La etapa **regională** a concursului - participarea va fi **online** (transmiterea unor materiale pe tema concursului).

Elevii pot participa **individual sau în grup**, în funcție de secțiune.

SECȚIUNILE CONCURSULUI:

Concursul se organizează pe 4 secțiuni:

- **1. Scenetă/monolog** - participare: **individuală sau în grup de maxim 4 elevi**; durata maximă de **5 minute**.

Pentru participarea la etapa regională se transmite materialul în format înregistrat audio-video (link).

- **2. Meloterapie/ compoziție muzicală** (un cântec cu versuri originale pe tema concursului) - participare: **individuală sau în grup de maxim 2 elevi**; durata maximă de **5 minute**

Pentru participarea la etapa regională se transmite materialul în format înregistrat audio-video (link).

- **3. Desen/pictură/fotografie/artă digitală**, participare: **individuală**.

Pentru toate etapele concursului, lucrările de tip: desen, pictură, fotografie - vor fi transmise **în format imagine JPG sau imagini inserate în diferite tipuri de prezentări/colaje/postere etc.** (link).

La fel și pentru lucrările de tip multimedia/artă digitală (care îmbină multiple tehnici digitale), la toate etapele concursului se va transmite un link spre material. Menționăm că arta digitală este înțeleasă ca totalitate a creațiilor artistice realizate cu ajutorul computerului, combinând conceptele tradiționale (pictura, sculptura, muzica, desen, teatru, literatură etc.) cu performanțele spațiului virtual (generarea și editarea de imagini, sunete, animații prin diferite programe și soft-uri).

La toate lucrările de la **secțiunea 3** se pot îmbina diferite tehnici de prezentare și **pot conține text/ prezentări PPT/ Canva/Genially/înregistrări/mesaje audio/video** etc. pentru a se putea înțelege mesajul educativ pe tema concursului.

- **4. Creație literară** (în versuri: maxim 6 strofe; poveste/fabulă/epistolă: maxim 3 pagini) - **participare: individuală**. Pentru toate etapele concursului, lucrările de tip creație literară se pot transmite **în format editabil/document word** sau pot fi folosite îmbinat, diferite tehnici de prezentare (video, audio, audio-video, imagini, text, diferite prezentări etc.). Indiferent de secțiune, materialele care participă la etapa regională vor fi transmise în format digital și **vor conține date de identificare** (detaliate la punctul 5). **Materialele care nu vor conține date de identificare vor fi respinse.**

COORDONAREA ELEVILOR:

Elevii participanți sunt coordonați de către consilierul școlar și/sau profesorul de altă specialitate (explicarea temei concursului și a importanței acesteia, sprijin în transmiterea unui mesaj cu impact educațional). Astfel, elevii vor fi **coordonați de maximum 2 profesori** pentru fiecare secțiune, atât la nivel gimnazial cât și la nivel liceal.

CRITERII DE JURIZARE:

Jurizarea se va realiza **pe nivele de învățământ** (gimnaziu/liceu) și **pe cele 4 secțiuni** ale concursului.

Se vor acorda premiile I, II, III și mențiuni. Premiile vor consta în diplome pentru toți elevii și profesorii participanți.

Conform fișei de evaluare (**Anexa 5**), cel mai mult **va conta conținutul educațional al mesajului** și mai puțin latura artistică. **Criteria de evaluare:** conținutul educațional - 5 puncte; impactul mesajului - 2 puncte; originalitate și creativitate în conceperea și transmiterea mesajului - 2 puncte; exprimarea artistică - 1 punct. Punctajul maxim este de 10 puncte.

Nerespectarea tematicii concursului este un criteriu eliminatoriu. În urma jurizării nu se vor admite contestații!

ETAPE ȘI ACTIVITĂȚI:

Concursul se va desfășura, în perioada **noiembrie 2023 - mai 2024**, în trei etape - la nivel de unitate de învățământ, la nivel județean și la nivel regional.

La etapa județeană: participă elevii care obțin premiile **I, II și III** pe fiecare secțiune și pe fiecare nivel, la etapa pe școală.

La etapa regională: participă elevii care obțin premiile **I, II și III** pe fiecare secțiune și nivel, la etapa județeană, din județul Sălaj și din județele partenere.

Etapetele și activitățile principale sunt detaliate mai jos.

1. Anunțarea și promovarea concursului la nivel județean/regional (20.11.2023 - 24.11.2023)

CJRAE Sălaj transmite online către reprezentanții CJRAE din țară: Regulamentul concursului; Acordul de parteneriat cu CJRAE Sălaj (Anexa 1), Formularul de înscriere a județului în concurs (Anexa 2); Fișa de înscriere a elevilor (Anexa 3); Acordul părinților privind GDPR (Anexa 4); Fișa de jurizare (Anexa 5).

Pentru etapa regională - înscrierea în concurs se va realiza, în prima fază, prin **completarea și transmiterea online a Acordului de parteneriat cu CJRAE Sălaj (Anexa 1) și a Formularului de înscriere (Anexa 2)**, la adresa: **cjapsalaj@yahoo.com**. Restul documentelor și link-urile spre lucrările premiate la etapa județeană (Anexa 3 și Anexa 4), se vor încărca în drive-ul organizatorilor, la nivelul și secțiunea corespunzătoare, într-un folder cu numele județului.

2. Workshop cu partenerii și organizatorii din cadrul CJRAE-CJAP (27.11.2023 - 29.11.2023)

Activitatea constă în desfășurarea unui workshop online, la nivel județean/regional, cu reprezentanții tuturor județelor înscrise în concurs și ulterior, organizarea unui workshop la nivelul fiecărui județ, cu consilierii școlari/cadrele didactice.

În cadrul workshop-urilor se vor prezenta aspecte organizatorice ale activităților din proiect; prelucrarea regulamentului Concursului de Consiliere Școlară prin Artr terapie „Exprimă-te liber!”; prezentarea tematicii concursului („AUTOCONTROL vs. OUT OF CONTROL); prezentarea criteriilor de jurizare; diseminarea de bune practici pe tema concursului.

3. Organizarea concursului la nivel de școală (04.12.2023 - 31.01.2024)

Consilierul școlar împreună cu cadrele didactice implicate vor identifica elevii care doresc să se înscrie în concurs.

Se vor organiza activități de consiliere psihopedagogică la nivel individual/de grup în care elevii vor fi pregătiți pe tema concursului și li se vor transmite informații de specialitate legate de dezvoltarea capacității de autocontrol emoțional și comportamental și tehnici specifice de autocontrol, iar apoi se vor organiza ateliere de lucru în funcție de secțiunile alese și elevii vor fi îndrumați pentru a se transmite mesaje corecte și educative pe tema concursului.

Participarea va fi directă:

- Pentru secțiunile: scenetă/monolog și meloterapie/compoziție muzicală - se prezintă efectiv la concurs;
- Pentru secțiunea desen/pictură/fotografie/artă digitală și compoziție literară - se prezintă efectiv la concurs sau se vor prezenta/vizualiza pe un ecran de proiecție în timpul concursului.

Elevii care obțin premiul I, II și III la etapa pe școală, vor participa la etapa județeană.

4. Realizarea concursului la nivel județean (01.02.2024 - 11.03.2024)

Înscrierea în concurs: Profesorii coordonatori vor transmite către organizatorii concursului la nivel județean: Fișa de înscriere a elevilor (Anexa 3) și Acordul părinților privind GDPR (Anexa 4), pentru elevii care au obținut premiile I, II și III pe fiecare nivel și secțiune la nivelul școlii.

Recomandări privind organizarea etapei județene:

- Organizarea concursului cu participarea directă a elevilor, la fel ca și etapa pe școală.
Concursul „Exprimă-te liber!” este un adevărat spectacol cu un puternic impact educational asupra elevilor, de aceea considerăm că merită să fie organizat ca un eveniment cu public în care să fie prezentate minim lucrările de la secțiunile 1 și 2 (invitați: elevi de gimnaziu și liceu din școlile participante).
- Lucrările de la sesiunile 3 și 4 se pot prezenta la concurs pe un ecran de proiecție sau se pot juriza anterior concursului și anunța/prezenta lucrările câștigătoare la festivitatea de premiere.
- Termenul pentru transmiterea documentelor de înscriere să fie cu două săptămâni înainte de concurs pentru a se putea putea întocmi desfășurătoare cu participanții, pe nivele și secțiuni.
- Componența juriului: să fie un număr impar de membri, să fie compus din consilieri școlari și alte cadre didactice dar și din elevi/părinți/reprezențanți ai unor instituții partenere (ISJ, CJ etc.).
- Organizarea concursului în 2 zile diferite: concursul la nivel gimnazial și concursul la nivel liceal.
Fiecare zi se încheie cu festivitatea de premiere în care se oferă diplome de premii. Diplomele de premii la nivel județean se tipăresc de către organizatorii la nivelul județului și se semnează de către aceștia (director CJRAE, inspectori școlari).
- Colaborarea cu inspectorul educative din cadrul ISJ și cu CJRAE-CJAP de la nivelul județului.

Se vor transforma ulterior în formatul necesar pentru înscrierea la etapa regională, doar lucrările câștigătoare (locurile I, II și III de la fiecare nivel și secțiune): format audio-video (scenetă/monolog și meloterapie/compoziție muzicală); format imagine/jpg sau alte prezentări/tehnici multimedia (desen/pictură/fotografie/artă digitală); document word sau prezentări multimedia (compoziție literară).

5. Organizarea concursului la nivel regional (12.03.2024 - 26.04.2024)

Etapa regională se va organiza online.

✓ Înscrierea la etapa regională:

Pentru participare la etapa regională, **înscrierile se realizează până în 8 aprilie 2024**, prin transmiterea către CJRAE - CJAP Sălaj a **Anexei 3** - Fișe de înscriere cu inserarea link-urilor spre materialele elevilor și a **Anexei 4** - Acordurile părinților privind GDPR. Acestea se vor transmite **într-un folder denumit cu numele județului participant**, prin încărcarea în Google Drive la link-ul: <https://drive.google.com/drive/folders/1ns4BCPY93484tasamj0r0o11Dub7y8cn?usp=sharing>

Atenție: Se vor transmite **LINK-URILE** spre materialele elevilor prin **inserarea acestora în fișa de înscriere**, în coloana corespunzătoare. Recomandăm încărcarea materialelor audio-vizuale în conturi Drive, You Tube etc., apoi gestionarea accesului cu selectarea obținerii de acces „**oricine de pe internet are acest link**” și **editare**, apoi se va copia link-ul în anexa 3.

!!! Fiecare material va conține: Numele concursului, ediția și județul organizator (Concurs de Consiliere Școlară prin Artterapie „Exprimă-te liber!”, Ediția 2024, CJRAE Sălaj); Numele și prenumele elevului/elevilor; Denumirea unității de învățământ, Clasa, Județul; Numele și prenumele profesorilor coordonatori; iar dacă au fost utilizate negative și linii melodice, imagini sau alte conținuturi - se va specifica sursa. Vor fi respinse lucrările care nu conțin date de identificare.

✓ Evaluarea lucrărilor (etapa regională):

Evaluarea se va realiza **online**, în perioada **18 - 24 aprilie 2024**, pe nivele de învățământ (gimnaziu/liceu) și pe cele patru secțiuni ale concursului. Pentru fiecare secțiune se va forma o comisie de jurizare cu membri din fiecare județ participant (consilieri școlari coordonatori/organizatori) și membri din cadrul CJRAE Sălaj. Jurizarea se va realiza pe baza criteriilor din fișele de evaluare (Anexa 5). Se vor acorda premiile I, II, III și mențiuni. Premiile vor consta în diplome pentru toți elevii și profesorii participanți la etapa regională.

În urma jurizării nu se vor admite contestații.

**Condiții de participare:**

Toți elevii participanți trebuie să aibă completat ACORDUL PĂRINȚILOR (Anexa 4) privind dreptul organizatorilor de prelucrare a datelor cu caracter personal și dreptul de promovare a imaginii elevilor și a conținuturilor lucrărilor audiovizuale transmise în concurs (conform Legii nr. 190 din 18 iulie 2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE Regulamentul general privind protecția datelor). Acordurile părinților se vor anexa la fișa de înscriere în concurs. **Lipsa acordului specificat mai sus, face imposibilă participarea.**

Numărul maxim de participanți:

Din fiecare județ pot participa online cu lucrări/produse, maxim 24 elevi de gimnaziu și 24 elevi de liceu, în total, maxim 48 de elevi, în cazul în care se participă la cele 4 secțiuni cu maximum de elevi și se obțin câte 3 premii pe secțiune (respectiv: maxim 4 elevi/scenetă + maxim 2 elevi/meloterapie + un elev/desen + un elev/compoziție literară, rezultă **per nivel un total de maxim 8 elevi x 3 premii/secțiune = 24 elevi/nivel/județ**).

6. Organizarea unor acțiuni de diseminare a rezultatelor concursului (02.05.2024 - 31.05.2024)

Se vor promova, online, rezultatele concursului și produsele elevilor/materialele audiovizuale care au obținut premii (la fiecare secțiune/nivel). Acestea vor fi diseminate la nivel regional, prin intermediul rețelelor oficiale de socializare a CJRAE și a site-urilor CJRAE din județul Sălaj și din țară.

Alte mențiuni:

! Cadrele didactice coordonatoare se vor asigura că materialele audio-vizuale, NU vor conține: mesaje politice; mesaje care promovează discriminarea de orice fel; nuditate, imagini sau mesaje cu conotație sexuală; instigarea la violență/ură, atitudini negative; limbaj nepotrivit; plasarea de produse sau reclame.

! Originalitatea materialelor este asumată de către cadrul didactic coordonator. Dacă se vor prelua materiale cu drepturi de autor (negative, linii melodice, imagini, versuri etc.) se va menționa sursa/autorul (în ultima parte a materialului).

! Cadrele didactice coordonatoare se vor asigura că părinții înțeleg conținutul acordului privind GDPR și faptul că numele/imaginea copiilor se va promova și disemina în scop educațional, în mediul online (site-uri/rețele de socializare).

ANEXE:

Anexa 1 - Acord de parteneriat cu CJRAE Sălaj;
Anexa 2 - Formularul de înscriere a județului în concurs;
Anexa 3 - Fișa de înscriere a elevilor în concurs/Link-uri lucrări;
Anexa 4 - Acordul părinților privind GDPR;
Anexa 5 - Fișa de jurizare.

Date de contact:

CJAP Sălaj: Contact coordonator CJAP Sălaj, Anca Dragoș - Tel: 0748103228; E-mail CJAP Sălaj: cjapsalaj@yahoo.com/
CJRAE Sălaj: Secretariat CJRAE Sălaj: 0360566131; E-mail CJRAE Sălaj: cjrae_salaj@yahoo.com; www.cjraesalaj.ro

Coordonatori proiect:

Director CJRAE Sălaj, Prof. consilier școlar, **ADINA EMILIA MESAROS**
Prof. consilier școlar cu atribuții de coordonator CJAP Sălaj, **ANCA CORINA DRAGOȘ**
Prof. consilier școlar, dr. **MELANIA MARIA GÂRDAN**
Prof. consilier școlar, **CERNUCAN LORENA DIANA**