

„DIN NOU LA ȘCOALĂ – JOCUL EMOȚIILOR!”

ACTIVITATE DIN CADRUL CAMPANIEI
EDUCAȚIONALE

„DIN NOU, ÎMPREUNĂ!”

PROF. CONSILIER ȘCOLAR PRODAN VOICA
PROF. LOGOPED RAȚ MELINDA

Loc desfășurare activitate:

LICEUL TEHNOLOGIC „OCTAVIAN GOGA” JIBOU



„DIN NOU LA ȘCOALĂ – JOCUL EMOȚIILOR!”

Scop: facilitarea acomodării elevilor la specificul noului an școlar impus de contextul pandemic.

Obiective:

- Să cunoască noile reguli impuse de contextul pandemic.
- Să identifice și să exprime adecvat și în concordanță cu situația, propriile emoții.
- Să-și însușească modalități de gestionare a emoțiilor negative disfuncționale.

Grup țintă: elevi de clase primare.

Perioada: 9.09.2020 - 30.09.2020

Descrierea activității: se realizează un joc de spargere a gheții, se discută despre situația actuală și care sunt noile reguli, se reamintesc care sunt emoțiile de bază. Sub formă de joc, elevii vor parcurge un traseu format din 25 de cerculețe. Unele cerculețe au numere, altele conțin provocări, care îi vor ajuta pe aceștia să-și exerseze identificarea și exprimarea emoțiilor adecvate situațiilor date și să propună metode de coping pentru emoțiile negative disfuncționale.

„DIN NOU LA ȘCOALĂ – JOCUL EMOȚIILOR!”

