

Ești unic

Instrucțiuni: Vă rog să completați rândurile cu trăsături, obiective sau prima idee sau primul lucru care vă vine în minte!

Sunt unic/ă, pentru că

Sunt minunat/ă, pentru că.....

Știu că am neajunsuri (deficiențe).....

Eu sunt.....

(Aș vrea)/Vreau să știu

Aud.....

Văd.....

(Aș vrea)/Vreau să

Eu sunt.....

Mă prefac.....

Simt.....

Ating.....

Mă îngrijorează.....

Plâng, dacă

Eu sunt.....

Știu că.....

Declar că.....

Visez, despre.....

Încerc să.....

Sper, că.....

Sunt