

APROBAT,
Inspector școlar general, prof. dr. BULGĂREAN VASILE

REGULAMENT
CONCURSUL DE CONSILIERE ȘCOLARĂ PRIN ARTTERAPIE
„EXPRIMĂ-TE LIBER!”

(Aprobat în C.A.E.N. Nr. 24953/06.02.2023 - Poziția 17)

Prezentul **concurs** presupune implicarea elevilor în realizarea unor lucrări ingenios concepute și transmiterea unor mesaje educaționale de impact prin intermediul diferitelor tehnici de exprimare specifice artterapiei.

SCOPUL CONCURSULUI urmărește dezvoltarea personală a elevilor, din punct de vedere psiho-social, prin libertatea de expresie și artterapie.

GRUPUL ȚINTĂ: Concursul se adresează elevilor de **gimnaziu și liceu** (clasele V-XII) din județele partenere. Ținând cont de cele două nivele de învățământ, **concursul se desfășoară separat: la nivel de gimnaziu și la nivel de liceu.**

TEMA CONCURSULUI în acest an este „**JOBenul carierei**”.

Concursul de consiliere școlară prin artterapie „Exprimă-te liber!” abordează anual o altă temă care urmărește dezvoltarea personală a elevilor. În acest an, concursul abordează **tema orientării în carieră**, astfel produsele elevilor vor ilustra tema, denumită sugestiv: „JOBenul carierei”. Asocierea ideii de orientare în carieră cu conceptul „JOBen” poate fi atractivă pentru elevi, în ideea în care jobenul poate reprezenta propria persoană care se cere analizată pentru a se descoperii principalele interese, valori, aptitudini care apoi trebuie potrivite cu opțiunile școlare și profesionale pentru decizii optime de carieră. În consens cu această asociere, grupul de sunete „JOB” semnifică, în limba engleză, loc de muncă, expresie uzuală și cunoscută de către elevi.

Lucrările realizate de către elevi, sub coordonarea cadrelor didactice, se vor referi la una sau mai multe etape ale orientării în carieră: **Autocunoașterea; Căutarea de informații legate de educație** (opțiuni școlare, oferte educaționale, calificări) **și de piața muncii** (profile ocupaționale, locuri de muncă); **Decizia de carieră; Planificarea carierei; Promovarea personală.**

Toate produsele elevilor participanți vor transmite mesaje și informații pe tema orientării în carieră, astfel **lucrările care nu au legătură cu tema vor fi descalificate.**

MODALITĂȚILE DE PARTICIPARE

Participarea va fi **directă** (participare efectivă) și **online** (transmiterea unor materiale pe tema concursului).

Elevii pot participa la oricare din secțiuni **individual sau în grup** (maximum 4 elevi).

SECȚIUNILE CONCURSULUI: concursul se organizează pe **4 secțiuni:**

- **Scenătă/monolog** (durat maximă de 5 minute);
- **Meloterapie/Compoziție muzicală** (un cântec cu versuri originale pe tema concursului, durata maximă de 5 minute);
- **Desen/pictură/fotografie/artă digital**

Lucrările de tip: desen, pictură, fotografie - vor fi transmise în format imagine (JPG).

Lucrările de tip multimedia/artă digitală (care îmbină multiple tehnici digitale) - se va transmite LINK-ul spre material. Menționăm că arta digitală este înțeleasă ca totalitate a creațiilor artistice realizate cu ajutorul computerului, combinând conceptele tradiționale (pictura, sculptura, muzica, desen, teatru, literatură etc.)



cu performanțele spațiului virtual (generarea și editarea de imagini, sunete, animații prin diferite programe și soft-uri).

- **Creație literară** (în versuri: maxim 6 strofe; compunere: maxim 3 pagini).

COORDONAREA ELEVILOR: Elevii participanți sunt coordonați de către consilierul școlar și/sau profesorul de altă specialitate (explicarea temei concursului și a importanței acesteia, sprijin în transmiterea unui mesaj cu impact educațional). Astfel, elevii vor fi coordonați de **maximum 2 profesori pentru fiecare secțiune**, atât la nivel gimnazial cât și la nivel liceal.

CRITERII DE JURIZARE: Jurizarea se va realiza pe nivele de învățământ (gimnaziu/liceu) și pe cele 4 secțiuni ale concursului. Se vor acorda premiile I, II, III și mențiuni. Premiile vor consta în diplome pentru toți elevii și profesorii participanți.

Conform fișei de evaluare (Anexa 5), cel mai mult va conta conținutul educațional al mesajului și mai puțin latura artistică. Criterii: conținutul educațional - 5 puncte; impactul mesajului - 2 puncte; originalitate și creativitate în conceperea și transmiterea mesajului - 2 puncte; exprimarea artistică - 1 punct. Punctajul maxim este de 10 puncte. Nerespectarea tematicii concursului este un **criteriu eliminatoriu**. **În urma jurizării nu se vor admite contestații!**

ETAPE ȘI ACTIVITĂȚI: Concursul se va desfășura, în perioada **noiembrie 2022 - mai 2023**, în **trei etape** - la nivel de unitate de învățământ, la nivel județean și la nivel național. **La etapa județeană:** participă elevii care obțin **premiul I și II**, pe fiecare secțiune și pe fiecare nivel, la etapa pe școală. **La etapa națională** participă produsele/lucrările premiate la nivel județean, cu **premiul I**, pe fiecare secțiune, nivel gimnazial și nivel liceal, din Sălaj și din județele partenere: Alba, Bacău, Bihor, Bistrița-Năsăud, București, Cluj, Constanța, Covasna, Galați, Gorj, Maramureș, Mureș, Satu Mare, Sibiu, Suceava, Timiș, Vâlcea.

Etapele și activitățile principale sunt detaliate mai jos.

1. Anunțarea și promovarea concursului la nivel național/județean (01.11.2022 - 11.11.2022).

CJRAE Sălaj transmite online tuturor reprezentanților CJRAE din țară: Regulamentul concursului; Acordul de parteneriat cu CJRAE Sălaj (Anexa 1), Formularul de înscriere a județului în concurs (Anexa 2); Fișa de înscriere a elevilor (Anexa 3); Acordul părinților privind GDPR (Anexa 4); Fișa de jurizare (Anexa 5).

Înscrierea în concurs se va realiza, în prima fază, prin completarea și transmiterea online a Acordului de parteneriat cu CJRAE Sălaj (Anexa 1) și a Formularului de înscriere (Anexa 2), la adresa: cjapsalaj@yahoo.com. Restul documentelor și link-urile spre lucrările premiate la etapa județeană (Anexa 3 și Anexa 4), se vor încărca în drive-ul organizatorilor, la nivelul și secțiunea corespunzătoare, într-un folder cu numele județului.

2. Organizarea workshop-ului cu cadrele didactice participante și organizatorii din cadrul Centrelor Județene de Asistență Psihopedagogică, la nivel național/la nivel județean (14.11.2022 - 29.11.2022). Activitatea constă în desfășurarea unui workshop online, la nivel național, cu reprezentanții tuturor județelor înscrise în concurs și ulterior, organizarea unui workshop la nivelul fiecărui județ, cu consilierii școlari/cadrele didactice. În cadrul workshop-urilor se vor prezenta aspecte organizatorice ale activităților din proiect; prelucrarea regulamentului Concursului de Consiliere Școlară prin Arterapie „Exprimă-te liber!”; prezentarea tematicii concursului („**JOB-enul carierei**”); prezentarea criteriilor de jurizare.

3. Organizarea concursului la nivel de școală (05.12.2022 - 31.01.2023).

Consilierul școlar împreună cu cadrele didactice implicate vor identifica elevii care doresc să se înscrie în concurs. Se vor organiza ateliere de lucru în care elevii vor fi informați cu privire la etapele importante care trebuie parcurse pentru alegerea eficientă a carierei iar apoi aceștia vor fi îndrumați pentru



pregătirea momentului de liberă exprimare pe tema concursului.

Participarea va fi directă:

- lucrările de la secțiunile scenetă/monolog; meloterapie/compoziție muzicală; compoziție literară (poezie, compunere) - se prezintă efectiv la concurs;
- lucrările de la secțiunea desen/pictură/fotografie/artă digitală - se vor prezenta în mod direct sau se vor vizualiza pe un ecran de proiecție în timpul concursului. După concurs se vor realiza expoziții cu lucrările de la această secțiune.

Elevii care obțin **premiul I și II** la etapa pe școală, vor participa la etapa județeană.

4. Realizarea concursului la nivel județean (01.02.2023 - 10.03.2023).

Pentru etapa la nivel de județ recomandăm organizarea concursului cu **participarea directă** a elevilor, la fel ca și etapa pe școală.

Se vor transforma ulterior în format necesar pentru înscrierea la etapa națională, doar lucrările câștigătoare (**locurile I** de la fiecare nivel și secțiune): format video (scenetă/monolog și meloterapie/compoziție literară); format PDF sau imagine/jpg (desen/pictură/fotografie); link (pentru material multimedia/artă digitală).

5. Organizarea concursului la nivel național (13.03.2023 - 28.04.2023).

Etapa națională se va organiza **online**.

Înscrierea la etapa națională:

Pentru participare la etapa națională, înscrierile se realizează până în **6 aprilie 2023**, prin transmiterea către CJRAE - CJAP Sălaj a **Anexei 3 - Fișe de înscriere cu inserarea link-urilor** spre materialele elevilor și a **Anexei 4 - Acordurile părinților privind GDPR**. Acestea se vor transmite într-un folder denumit cu numele județului participant, prin încărcarea în google drive la link-ul: <https://drive.google.com/drive/folders/1z12KdozRC-MULQAkHICqM37Ujs2n-zyJ?usp=sharing>

Atenție: Se vor transmite doar LINK-URILE spre materialele elevilor (recomandăm încărcarea materialelor audio-vizuale în conturi drive, You Tube etc. apoi **selectarea obținerii de acces „oricine de pe internet are acest link”** iar apoi se va copia și transpune **link-ul în anexa 3**).

Fiecare material va conține la final: Numele concursului, ediția și județul organizator (Concurs de Consiliere Școlară prin Artterapie „Exprimă-te liber!”, Ediția 2023, CJRAE Sălaj); Numele și prenumele elevului/elevilor; Denumirea unității de învățământ, Clasa, Județul; Numele și prenumele profesorului coordonator; iar dacă au fost utilizate negative și linii melodice, imagini sau alte conținuturi - se va specifica sursa.

Condiții de participare: Toți elevii participanți trebuie să aibă completat ACORDUL PĂRINȚILOR (Anexa 4) privind dreptul organizatorilor de prelucrare a datelor cu caracter personal și dreptul de promovare a imaginii elevilor și a conținuturilor lucrărilor audiovizuale transmise în concurs (conform Legii nr. 190 din 18 iulie 2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE Regulamentul general privind protecția datelor). Acordurile părinților se vor anexa la fișa de înscriere în concurs. **Lipsa acordului specificat mai sus, face imposibilă participarea.**

Evaluarea lucrărilor (pentru etapa națională): Evaluarea se va realiza **online**, în perioada **19 - 26 aprilie 2023**, pe nivele de învățământ (gimnaziu/liceu) și pe cele patru secțiuni ale concursului.

Pentru fiecare secțiune se va forma o **comisie de jurizare** cu membrii din **fiecare județ participant** (consilieri școlari coordonatori/organizatori) și membrii din cadrul CJRAE Sălaj. Jurizarea se va realiza pe baza criteriilor din fișele de evaluare (Anexa 5).



Se vor acorda premiile I, II, III și mențiuni. Premiile vor consta în diplome pentru toți elevii și profesorii participanți la etapa națională.

În urma jurizării nu se vor admite contestații.

Numărul maxim de participanți: În total, din fiecare județ pot participa online, maximum 32 de elevi (maximum 16 elevi pe nivel gimnazial și 16 elevi pe nivel liceal). De exemplu, dacă se participă în grupcu efective maxime de 4 elevi, la fiecare secțiune și la fiecare nivel, vom avea 4 elevi X 4 secțiuni X 2 nivele = 32 elevi.

6. Organizarea unor acțiuni de diseminare a rezultatelor concursului (02.05.2023 - 31 05.2023)

Se vor promova, online, rezultatele concursului și produsele elevilor/materialele audiovizuale care au obținut **locul I** (la fiecare secțiune/nivel). Acestea vor fi diseminate la nivel național, prin intermediul rețelelor oficiale de socializare a CJRAE și a site-urilor CJRAE din județul Sălaj și din țară.

Alte mențiuni:

! Cadrele didactice coordonatoare se vor asigura că materialele audio-vizuale, NU vor conține: mesaje politice; mesaje care promovează discriminarea de orice fel; nuditate, imagini sau mesaje cu conotație sexuală; instigarea la violență/ură, atitudini negative; limbaj nepotrivit; plasarea de produse sau reclame.

! Originalitatea materialelor este asumată de către cadrul didactic coordonator. Dacă se vor prelua materiale cu drepturi de autor (negative, linii melodice, imagini, versuri etc.) se va menționa sursa/autorul (în ultima parte a materialului).

! Cadrele didactice coordonatoare se vor asigura că părinții înțeleg conținutul acordului privind GDPR și faptul că numele/ imaginea copiilor (din filmulețe) se va promova și disemina în scop educațional, în mediul online (site-uri și rețele de socializare).

ANEXE:

- Anexa 1 - Acord de parteneriat cu CJRAE Sălaj;
- Anexa 2 - Formularul de înscriere a județului în concurs;
- Anexa 3 - Fișa de înscriere a elevilor în concurs/Link-uri lucrări
- Anexa 4 - Acordul părinților privind GDPR;
- Anexa 5 - Fișa de jurizare.

Date de contact:

Contact coordonator CJAP Sălaj -Tel: 0748103228

E-mail: cjapsalaj@yahoo.com/Secretariat CJRAE Sălaj: 036056613, www.cjraesalaj.ro

Coordonatori proiect:

- Director CJRAE Sălaj, Prof. consilierșcolar, **ADINA EMILIA MESAROS**
- Prof. consilierșcolar cu atribuții de coordonator CJAP Sălaj, **ANCA CORINA DRAGOȘ**
- Prof. consilierșcolar, dr. **MELANIA MARIA GÂRDAN**

Director CJRAE Sălaj,
Prof. consilier școlar, Mesaros Adina Emilia