

Resurse educaționale pentru cadre didactice



MATERIAL REALIZAT DE:

CONSILIER ȘCOLAR BLAJ ALINA

CONSILIER ȘCOLAR CORA CARLA

CONSILIER ȘCOLAR POP-VAIDA IOANA

ARGUMENT



- Pandemia de COVID-19 obligă școlile și profesioniștii în învățare și dezvoltare să treacă rapid de la învățarea față în față la învățarea on-line. În contextul nevoii de distanțare fizică, dinamica schimbărilor ce au loc în lume, constituie o provocare atât pentru sistemul educațional, cât și pentru toți actorii săi. Abordarea educației prin prisma celui ce desfășoară procesul educațional de acasă, necesită medii de educație moderne prin folosirea resurselor pedagogice asistate de noile tehnologii.
- Cu această lucrare am dorit să aducem în atenția cadrelor didactice surse electronice unde pot găsi resurse educaționale deschise, la care pot să aibă acces în mod gratuit, pentru consultarea, utilizarea și adaptarea acestora. Așadar, cu toate că numărul de materiale disponibile în mod liber crește în fiecare zi, găsirea materialelor de interes rămâne în sarcina utilizatorului.
- Exemplele de mai jos descriu oportunități pentru acces la o serie de site-uri online care funcționează ca niște arhive de resurse educaționale care așteaptă mereu moduri inovative de exploatare.

<http://www.cmbrae.ro/2017/>

Alte resurse (articole, reviste, proiecte, fise de lucru) de interes pentru cadrele didactice găsiți aici:

<http://cjraesalaj.ro/>

<http://cjraecluj.ro/>

<http://www.cjraemm.ro/>

<http://www.cjraetm.ro/>

<http://www.cjraebrasov.ro/>

<http://www.cjraems.ro/>

<https://www.cjrae-vaslui.ro/>

<https://cjrae-ab.ro/>

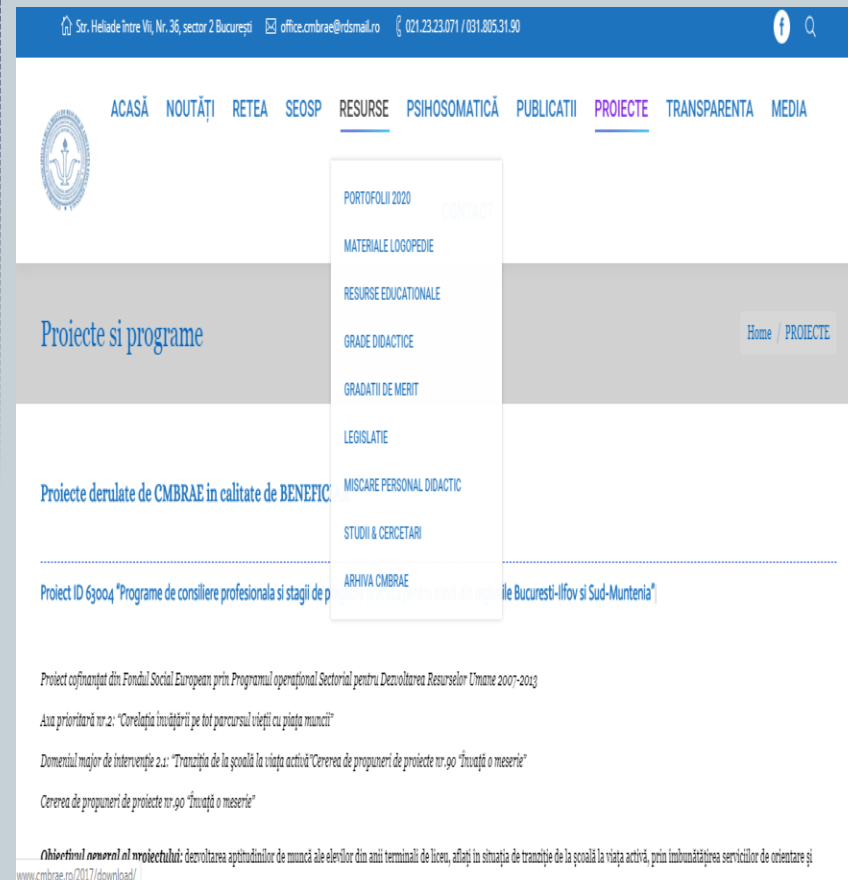
<https://cjraeph.ro/>

<https://cjraehd.ro/>

<http://isjgiurgiu.ro/jcms/index.php/cjrae>

<https://cjrae-neamt.ro/>

Și pe <https://www.paginadepsihologie.ro/> găsiți articole valoroase scrise de specialiști în domeniul psihologiei pentru o **igienă emoțională** cât mai corect realizată și promovarea sănătății mintale. Articolele publicate aici fac referire la recomandările Asociației Americane de Psihiatrie.



The screenshot displays the CMBRAE website interface. At the top, a blue header contains contact information: 'Str. Heliade între Viș, Nr. 36, sector 2 București', email 'office.cmbrae@rdsmail.ro', and phone numbers '021.23.23.071 / 031.805.31.90'. A navigation bar below the header lists menu items: ACASĂ, NOUȚĂȚI, REȚEA, SEOSP, RESURSE, PSIHOLOGICĂ, PUBLICAȚII, PROIECTE (highlighted), TRANSPARENTA, and MEDIA. A sidebar on the left lists various resources: PORTOFOLIU 2020, MATERIALE LOGOPEDIE, RESURSE EDUCATIONALE, GRADE DIDACTICE, GRADATII DE MERIT, LEGISLAȚIE, MISCARE PERSONAL DIDACTIC, STUDII & CERCETARI, and ARHIVA CMBRAE. The main content area is titled 'Proiecte si programe' and features a list of projects, including 'Proiect ID 63004 "Programe de consiliere profesionala si stagii de p...' and 'Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013'. The footer contains a disclaimer about the website's purpose and a link to the download page.

- Acest site prezintă o gamă vastă și variată de resurse educaționale create de profesori cu experiență. Pentru un acces rapid și ușor, resursele sunt organizate pe categorii relevante ariilor curriculare din învățământul preșcolar și primar. Colecția de resurse este în continuă creștere datorită noilor resurse adăugate săptămânal. Descărcați gratuit pachetele demonstrative cu materiale gratuite pentru fiecare ciclu curricular și descoperiți resursele educaționale Twinkl – utile învățământului online, acasă și la școală.



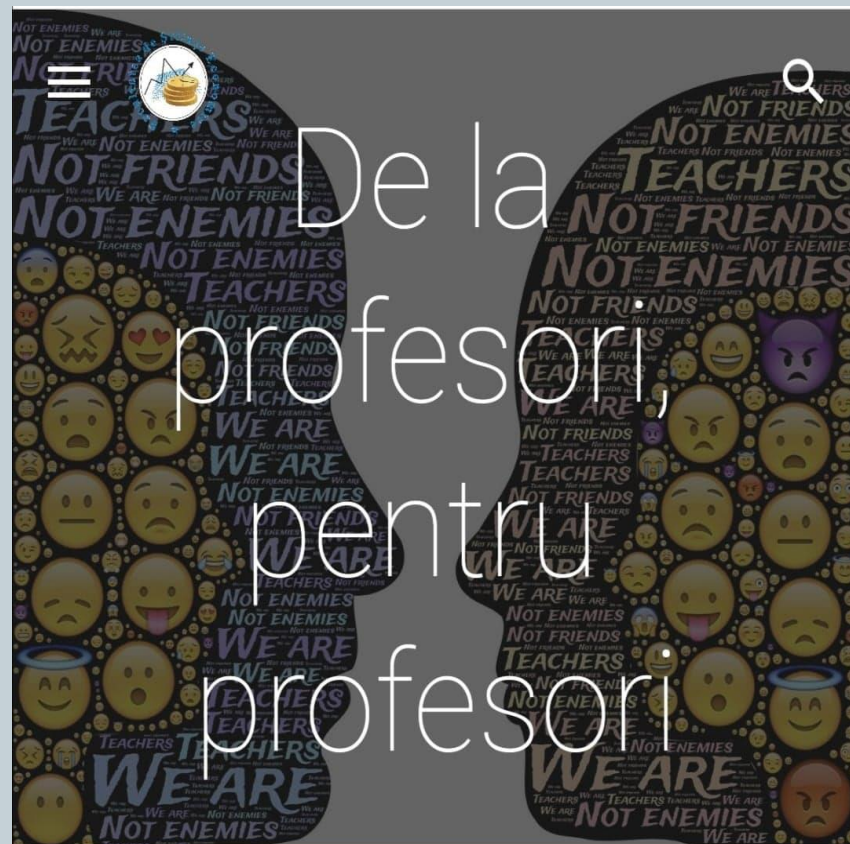
<https://scoalapenet.ro/cum-adaptam-invatarea-in-functie-de-accesul-copiilor-la-tehnologie/>

- Acest site oferă sprijin și suport profesorilor din România, prin resurse gratuite, pentru a continua predarea pe platforme ușor de accesat și utilizat. Sunt prezentate resursele tehnologice (platformele utile), resurse didactice (tehnici pentru adaptarea cursurilor), webinarii .



<https://sites.google.com/upg-ploiesti.ro/edu>

- Un site în care profesorii vor găsi resurse de tehnologie educațională și își poată împărtăși propriile propuneri de resurse pentru comunitate. Se găsesc resurse din următoarele domenii: predare la distanță, platforme de eLearning, resurse disponibile gratuit pe perioada crizei, formare profesională a cadrelor didactice, biblioteci online, consiliere și orientare în carieră, cursuri de limbi străine.



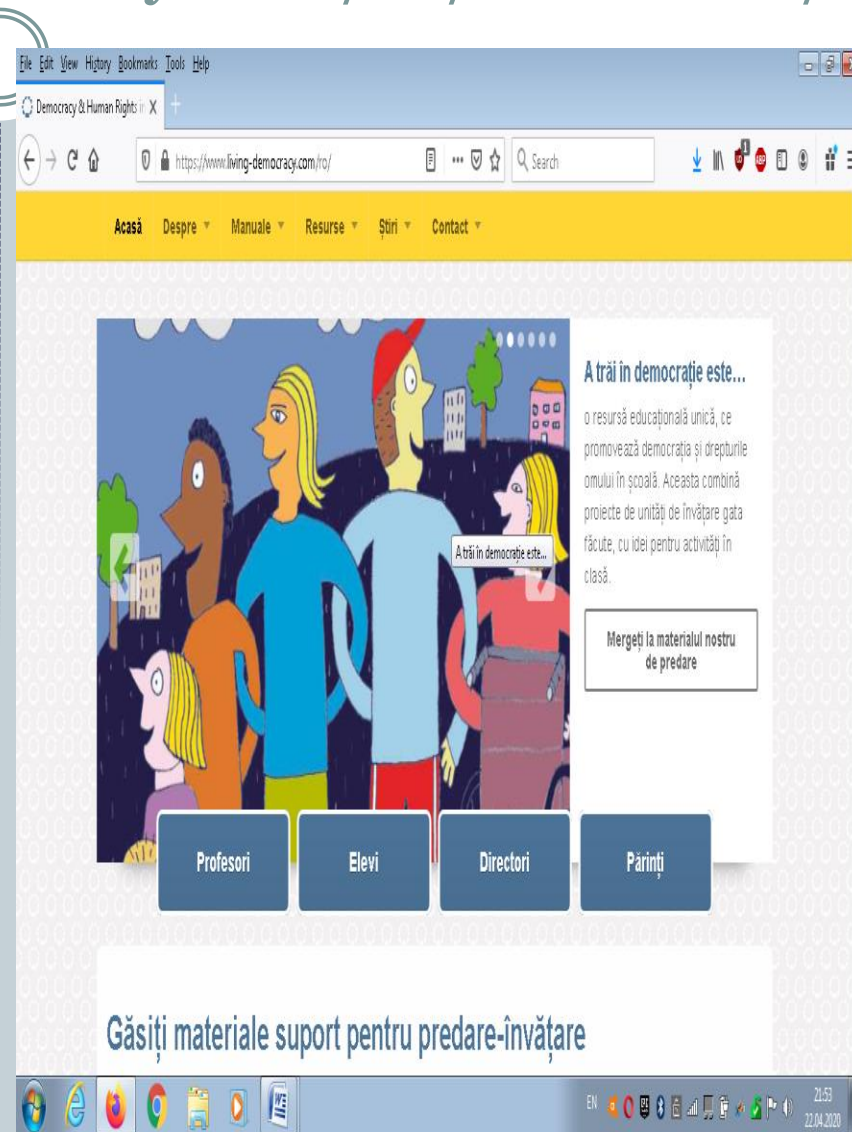
<https://www.edu.ro/ambasador-pentru-comunitate>

- Inițiativa AMBASADOR pentru COMUNITATE este rezultatul parteneriatului între Ministerul Educației și Cercetării și Asociația Proacta EDU,
- AMBASADOR pentru COMUNITATE vine în sprijinul cadrelor didactice, elevilor și părinților prin consiliere **GRATUITĂ**, personalizată online sau telefonică în scopul de a trece mai ușor peste această perioadă.



<https://www.living-democracy.com/ro/textbooks/>

- Profesorii se străduiesc să găsească resurse didactice adecvate pentru educația pentru cetățenie și drepturile omului.
- Cele șase manuale din seria „Living Democracy” a Consiliului Europei oferă materiale didactice de înaltă calitate, care au fost testate de profesori din mai multe țări și care sunt suficient de flexibile pentru a le permite atât profesorilor cu experiență cât și celor aflați la începutul carierei să introducă educația pentru cetățenie și drepturile omului în școlile lor, într-un mod plăcut, interactiv și provocator.
- Manualele se bazează pe expertiza mai multor autori din diferite părți ale Europei și acoperă o gamă largă de vârstă a elevilor, de la învățământul primar, la gimnaziu și liceu.



<https://www.salvaticopiii.ro/sci-ro/files/a5/a56bafa2-3821-4075-bbb7-49e08coaeeb9.pdf>

- Ghidul de față propune un model de schimbare a mentalității părinților și educatorilor cu privire la utilizarea violenței în cadrul relației între părinți și copii; profesori și copii; copii și copii, oferind alternative la comportamente agresive, propunând modele de relaționare adecvate, modalități eficiente de a face față situațiilor dificile și gestionare adecvată a conflictelor.

- Ghidul a apărut la inițiativa organizației ”Salvați copiii”, care a dorit să ofere tuturor celor care lucrează cu copiii și părinții, o resursă informațională cu metode eficiente de educare a copilului.



GHID DE BUNE PRACTICI pentru educația pozitivă a părinților, cadrelor didactice și elevilor

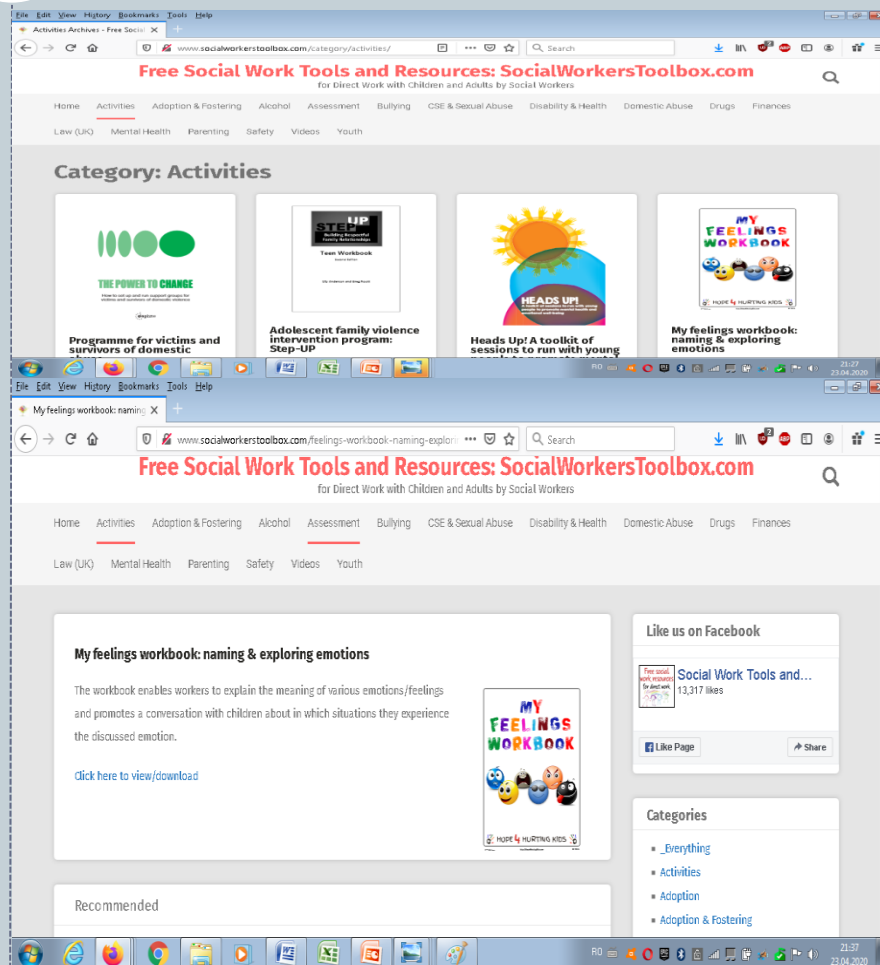
**STIMULAREA COMPORTAMENTELOR
POZITIVE ALE COPIILOR — lecții învățate**

https://www.kulturkontakt.or.at/work/data/files/kka/DE/%7BDE86B6E6-8596-4E6F-B43D-3617BEB9C379%7D/Giudelines_MD%20rum%C3%83%C2%A4nisch.pdf

- Vă semnalăm apariția în anul 2018 a „Ghidului de bune practici privind ghidarea în carieră a elevilor și tinerilor cu CES”. Studiul a apărut în cadrul proiectului KulturKontakt (Austria) în parteneriat cu două ONG-uri care lucrează cu elevi și tineri cu dizabilități – “Staze” din Muntenegru și Centrul „Speranța” din Republica Moldova.
- Dincolo de exemplele de bune practici, Ghidul conține și instrumente de lucru care pot fi folosite în educația sau consilierea elevilor cu CES.



- Aici putem găsi resurse și instrumente pe care le putem folosi în munca cu copiii și adulții (povești terapeutice; fișe de lucru; instrumente de evaluare; filmulețe video, etc).
- Categoriile puse la dispoziție fac referire la: explorare emoțională (furie, depresie, anxietate); autism/adhd; pierderi (divorț, deces); bullying; dificultăți de învățare; imagine corporală și tulburări de alimentație; parenting; etc.



<https://danieldavidubb.wordpress.com/>

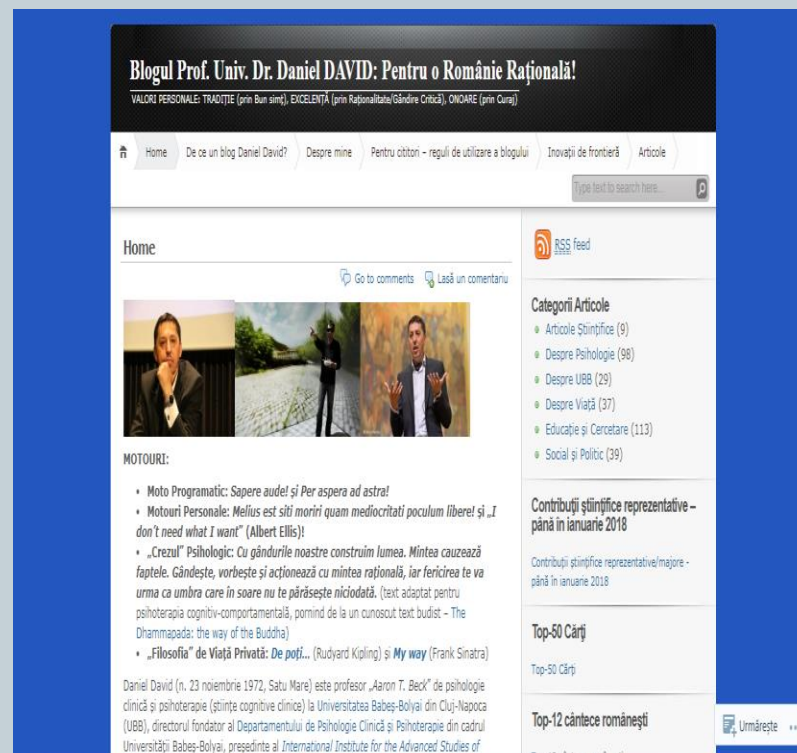
- **Recomandări psihologice în contextul pandemiei de Coronavirus** găsim pe blogul Prof. Univ. Dr. Daniel David, care prezintă informații psiho-valorice prin articole științifice, educație și cercetare. Aici sunt prezentate tematici de interes actual, precum:

- Ghid practic despre schimbarea stilului de viață în perioada epidemiei;
- “Cum să ne raportăm psihologic la pandemie”;
- “Izolarea ca factor de dezvoltare personală”;
- “Cum să ne raportăm la ceilalți”;
- “Pastile psihologice pentru criză”

Totodată, blogul prezintă o vastă arhivă de articole pe diverse alte teme psihologice și nu numai.

- Alte recomandări psihologice în contextul pandemiei de Coronavirus ne oferă si prof. Mircea Micle:

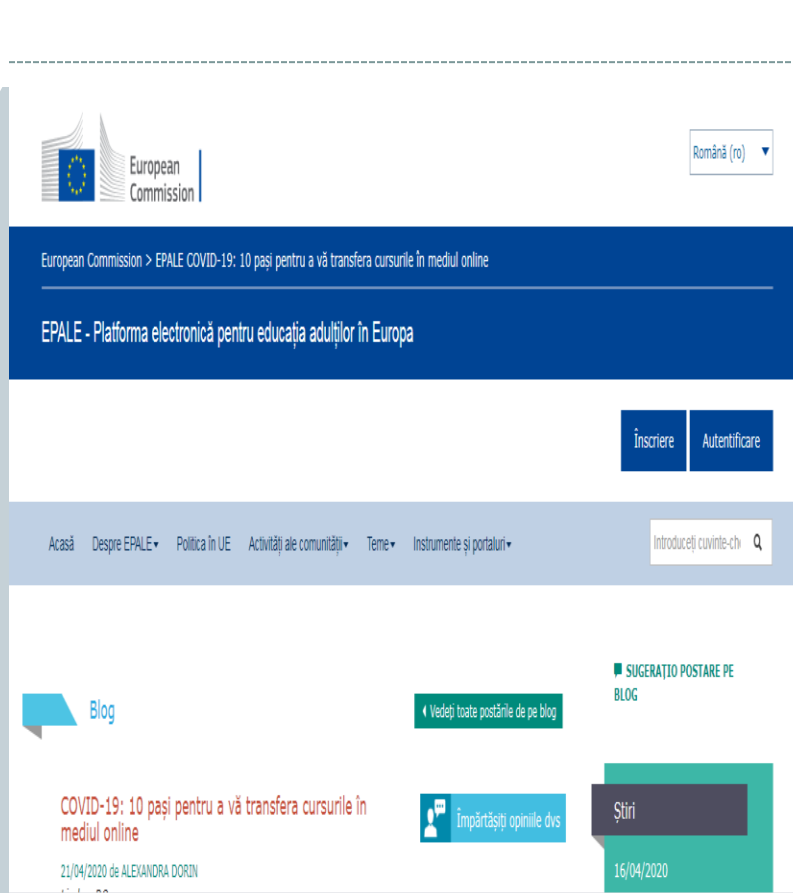
<https://www.edupedu.ro/mircea-miclea-arta-de-a-trai-in-vremuri-de-criza/?fbclid=IwAR2PQfFwEUxCo2hQoUqt1YofuGRyxe3ZVzdIWv2P3-9VasQeqlfgNboZ9Sw>



<https://epale.ec.europa.eu/ro/blog/covid-19-10-pasi-pentru-a-transfera-cursurile-mediul-online>

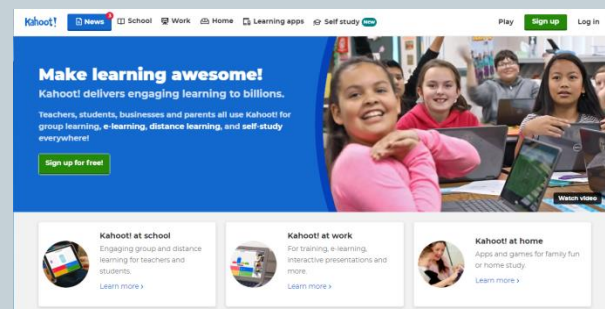
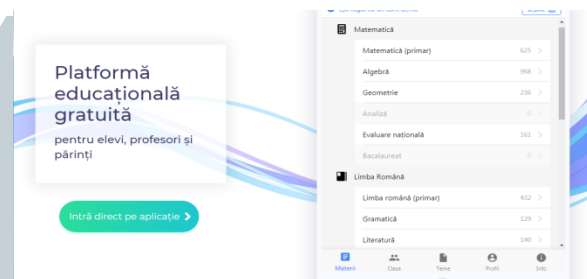
- În ceea ce privește procesul didactic, adaptarea pedagogiei și **managementul învățării/predării on-line**, aici găsiți 10 pași inspirați din modelele unor universități de succes, de care puteți să țineți cont pe măsură ce transformați on-line școala.
- Pentru cei care citesc în limba engleză, aici găsiți și descărca un ghid pentru educația on-line de calitate:

https://issuu.com/fleksibel_utdannin_g_norge/docs/quality_education_net_version



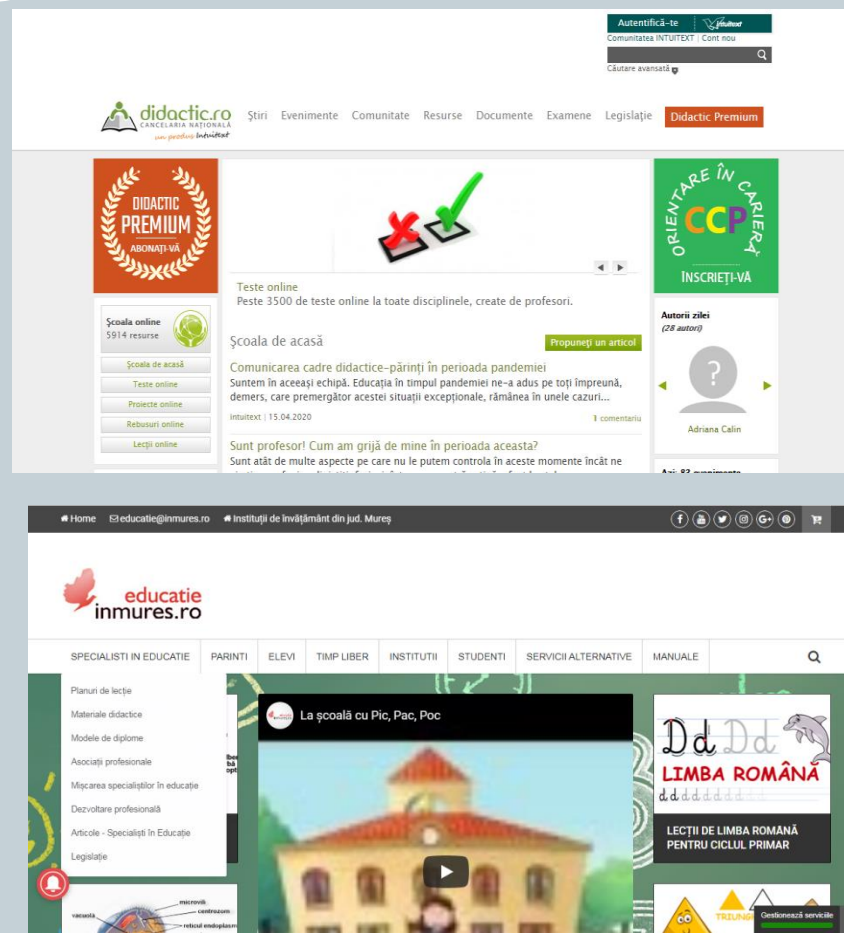
<https://asq.ro/>

- ASQ (<https://asq.ro/>)-platformă educațională gratuită pentru elevi, profesori, părinți. O aplicație disponibilă pe WEB și mobil ce oferă experiențe de învățare interactive (teste, exerciții, video).
- Pentru chestionare se poate folosi <https://kahoot.com/> în vederea verificării cunoștințelor și feedback: aceasta este o platformă gratuită folosită de milioane de profesori din întreaga lume cu ajutorul căreia puteți crea teste interactive, în care elevii răspund într-un timp limită, folosind un dispozitiv mobil.
- <https://www.digitaliada.ro/econtinut> cu resurse pentru învățământul primar și gimnazial: lecții, teste, planificări și prezentări create de profesori din toată țara pe care le puteți descărca direct, selectând disciplina, clasa sau nivelul de dificultate.



<https://www.didactic.ro/>

- Site-ul este o comunitate online a profesorilor și cel mai mare portal românesc cu resurse educaționale pentru toate cele 12 clase, inclusiv învățământul tehnic și vocațional. Sunt aproape jumătate de milion de membri înregistrați și aproape 190.000 de resurse disponibile. Fie că sunt planuri de lecție, exerciții, activități extra-curiculare, comentarii literare sau materiale, profesorii, părinții și elevii au posibilitatea să le folosească, distribuie și readapteze.
- Asemănător site-ului menționat mai sus, <https://educatie.inmures.ro/home.html> conține o multitudine de resurse educaționale adresate începând cu copii cu vârsta cuprinsă între 2-4 ani și până la studenți. Scopul platformei este să ofere resurse educaționale gratuite la crearea cărora să participe atât educatori, cât și părinți și copii. Materialele disponibile sunt cursuri video, schițe de desen, știri și articole, concursuri și alte informații.



<https://www.youtube.com/user/NewOnNetflix>

- **Netflix Inc** a anunțat că a pus la dispoziția publicului, în mod gratuit, unele **filme și serii documentare**, inclusiv “Our Planet” și “Explained”, pe canalul de YouTube al companiei, la solicitarea profesorilor. Decizia de a pune la dispoziția publicului conținut gratuit pe platforma YouTube este o excepție rară în cadrul strategiei de marketing a Netflix, care în mod normal percepe de la utilizatori o taxă pentru abonament lunar.
- **Lecții video pentru clasele VIII și XII: [Telescoala](#)** cu 40+ de profesori voluntari care vor ține lecții televizate pentru elevii care se pregătesc de Evaluarea Națională și Bacalaureat, de la ora 9 dimineața pe TVR 2, pe TVR+ și pe canalul de YouTube.com al TVR.

