

Material adresat elevilor ciclului primar
Consilier școlar, prof. Andrei-Claudiu Daroczi

Scopul activității:

- dezvoltarea atitudinii de acceptare a diversității și promovarea gândurilor raționale/sănătoase.

Competențe: Realizând această activitate, copiii vor fi capabili:

- să explice consecințele comportamentelor „neprietenoase”;
- să explice apariția emoțiilor disfuncționale, relaționându-le cu gândurile iraționale;
- să exemplifice gânduri iraționale care duc la apariția emoțiilor disfuncționale;
- să exemplifice diferențele de simptome între cele două virusuri prezentate;
- să exemplifice rolul măsurilor preventive.

Metode și procedee didactice:

- conversația, problematizarea, demonstrația, povestirea, explicația, exercițiul, jocul de rol.

POVESTEA VIRUSURILOR PARTEA I Covid-19

Potrivit biologiei universale, dacă veți avea curiozitatea să căutați, eu-virusul, sunt definit ca un agent patogen, invizibil cu ochiul liber deoarece sunt foarte micuț. Oamenii de știință au reușit, totuși, să mă vadă cu ajutorul microscopului optic. Am foarte mulți verișori răspândiți pe toată fața pământului, unii pot infecta doar oamenii, cum sunt rujeola, rubeola, gripa, iar alții pot infecta doar animalele. Unul dintre verișorii mei este virusul gripei, sunt sigur că cineva dintre prietenii tăi sau chiar tu, l-ai avut cândva. Gândește-te dacă ai avut următoarele simptome: febră mare de peste 39 de grade Celsius, frisoane, dureri musculare, dureri de cap, tuse puternică, ochi roșii iritați. DA! Ți-ai amintit! Bravo! Virusul gripei v-a îmbolnăvit, însă cu ajutorul medicilor ați reușit să vă vindecați în totalitate.



Am să vă spun câteva lucruri despre mine, virusul COVID-19. Locuiam liniștit în corpul unor animale sălbatice, precum liliecii, șerpii sau pangolinii în Asia. Mărimea mea foarte mică nu îmi permite să trăiesc singur, să produc energie și să mă hrănesc, așa că mă folosesc de corpuri pe care le numesc gazde, care îmi asigură tot ce am nevoie și încă gratis.

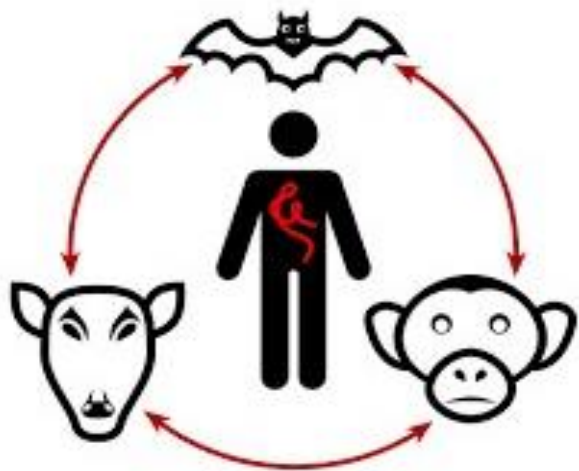


Până într-o zi, când unii oameni mi-au atacat gazdele și le-au omorât. Existența mea a fost deodată amenințată. După cum v-am spus anterior, viața mea depindea de viața animalelor în care trăiam, dacă ele mureau, în cel mai scurt timp muream și eu. Apropo, eu nu produc nimic bun pentru gazdele mele, doar le consum energia, mă folosesc de ele pentru a mă hrăni. Poate de aceea oamenii nu mă prea iubesc...

Simțindu-mi sfârșitul aproape, m-am înfuriat extrem de tare pe acei oameni. Primul meu gând a fost doar să supraviețuiesc. Apoi mi-a trecut prin cap un gând inovator, să mă mut în corpul lor.

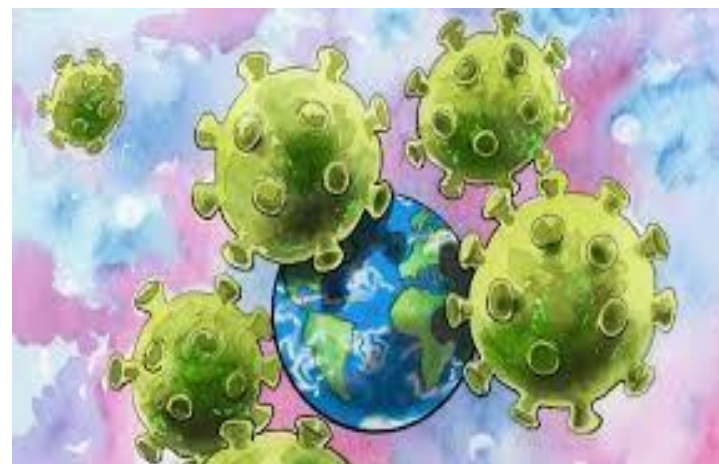
A fost greu la început, eu eram conceput să pot trăi exclusiv în corpul animalelor, nu și al oamenilor. Profitând de o lipsă de atenție, un om a strănutat răspândind secreții sub formă de picături mici care s-au așezat pe obiecte. Alte persoane au atins acele suprafețe, apoi atingându-și ochii, nasul sau gura am reușit să mă strecur în corpurile lor.

Ce ușurare! Nu murisem! Însă soldații corpului în care abia mă infiltrasem, doreau să mă distrugă, așa că am căutat în loc unde să mă ascund și unde nimeni nu mă putea detecta. Plămâni erau locul ideal...



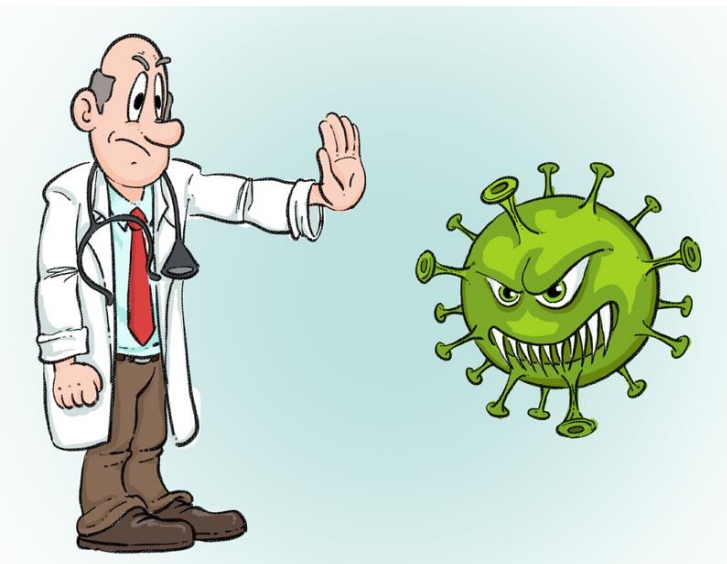
Am reușit să supraviețuiesc! Era timpul să mă răspândesc și la alți oameni. Răzbunarea mea trebuie să continue! Am să le dau oamenilor o lecție adevărată să învețe să nu omoare alte animale și să aibă grijă de mediul înconjurător!

Lumea o să creadă că au o banală răceală și nu vor bănuși planul meu malefic. Hahahahahahha! Silențios am invadat aproape toate țările lumii. Am creat o pandemie globală. Toată mass-media era plină de numele meu. Am ajuns vedetă internațională! Vă vine să credeți? Mie nu!



În tot acest timp s-a întâmplat ceva greu de prezis. Corpul unor oameni nu a putut să mă suporte și le-am provocat leziuni extrem de grave. Aproximativ 1 din 6 persoane care suferă de COVID-19 devine grav bolnavă și prezintă dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, precum și cele cu probleme medicale subiacente, cum ar fi hipertensiunea arterială, probleme cardiace sau diabet, sunt mai susceptibile să dezvolte o formă gravă. Din păcate, mulți dintre ei au decedat. Sincer nu am dorit acest lucru, ci doar să-i fac să fie conștienți de impactul comportamentelor negative pe care le adoptă asupra animalelor și a mediului înconjurător.

Medicii au căutat neobosiți să-mi găsească structura moleculară. După multe eforturi au izbutit. Febră foarte mare este un prim simptom al invaziei mele agresive. Peste tot în lume s-au instalat filtre speciale care au avut menirea de a mă detecta. Cine era depistat cu febră, automat era pus în carantină, izolat și supus unor investigații amănunțite.



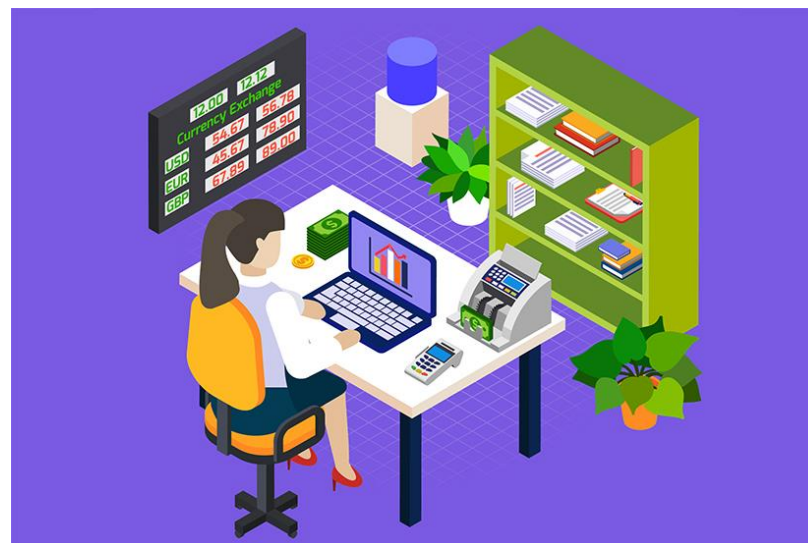
Spre bucuria mea, omenirea a luat măsuri de protecție de neimaginat la scară globală. S-au închis, inițial, unitățile de învățământ, apoi a urmat sistarea tuturor activităților desfășurate în cadru închis cu număr mare de persoane, indiferent de domeniul de activitate, în speranța reducerii posibilității de contaminare.

Toată comunitatea medicală a pus seringile pe mine!



Oficialitățile au trimis nenumărate ordonanțe populației:

- de a utiliza măști de protecție și de a se spăla pe mâini cu apă și săpun din abundență;
- de a se izola la domiciliu dacă s-au întors recent din străinătate;
- de a suna în cel mai scurt timp la numărul de telefon 112 când cineva are simptome de febră;
- de a muncii de la domiciliu unde este posibil;
- de a completa o declarație pe propria răspundere care trebuie să cuprindă numele și prenumele, data nașterii, adresa locuinței, motivul și locul deplasării, data și semnătura;
- de a suspenda toate zborurile efectuate de operatorii economici aeriени spre Franța și Germania și din Franța și Germania către România, pentru toate aeroporturile din România, pentru o perioadă de 14 zile.



Pandemia a continuat să se stingă la nivel global, în ciuda eforturilor depuse de autorități, de cadrele medicale sau de specialiștii din Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Sălaj (CJRAE SĂLAJ).

Pur și simplu unii oameni nu au înțeles pericolul la care se expun sau îi expun pe alții ieșind în locurile publice. Mai sever a fost faptul că alții s-au întors în țară din zonele grav afectate și nu au declarat acest lucru, îmbolnăvindu-și familia, prietenii și cadrele medicale. Ce nenorocire! Ce inconștiență!



În lipsa activităților educaționale realizate în mediul organizat al unităților școlare din țară, recomandările consilierilor școlari, pentru toți elevii, sunt următoarele:

- igiena corespunzătoare a mâinilor presupune spălarea cu apă și săpun din abundență;
- izolarea la domiciliu și limitarea, pe cât posibil, a ieșirilor publice;
- activități educative prin lecții on-line și studiu individual;
- de a nu se confunda această perioadă de urgență națională, cu vacanța, toți copii trebuie să realizeze activități individuale, într-un mediu non-formal.



Nu se știe cum vor evolua lucrurile, dar cu siguranță oamenii de știință fac numeroase cercetări pentru găsirea unui medicament care să mă eradichez definitiv!!!



Bibliografie:

https://www.edumedical.ro/gripa/?gclid=CjwKCAjw3-bzBRBhEiwAgnnLCoNsBV4VcGAsETecStGQ9ini10TzqXCmF3ORZWVsGE1-nelts3jP8BoCpWUQAvD_BwE#simptome

<https://ro.wikipedia.org/wiki/Ebolavirus>

<https://www.smithsonianmag.com/smart-news/everything-you-need-know-about-covid-19-180974313/>

<https://www.cdt-babes.ro/articole/coronavirus-infectia-COVID-19.php>

<https://www.capital.ro/anumite-restrictii-pun-in-pericol-vietii-atrage-atentia-iata-transportul-medicamentelor-a-fost-limitat-drastic.html>

<https://www.bursa.ro/pentru-a-limita-raspandirea-coronavirusului-state-din-intreaga-lume-isi-inchid-granitele-si-impun-restrictii-stricte-de-calatorie-81871939>

ORDONANȚĂ MILITARĂ nr. 3 din 24 martie 2020

Proiectul Educațional Național „Exploratori în lumea emoțiilor 2018 - Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Cluj - Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Cluj
<https://www.potterybarn.com/products/dont-worry-be-happy/>