Material adresat elevilor – *Analiza și identificarea problemelor*
prof. psiholog Antal Katalin

CÂT DE MARE ESTE PROBLEMA MEA?

5	URGENȚĂ **TREBUIE SĂ SOLICIŢI AJUTORUL ADULŢILOR** *(cutremur, incendiu,etc. ,ceva ce te pune în pericol pe tine și pe ceilalți)*	
4	PROBLEMĂ URIAȘĂ **POȚI REZOLVA PROBLEMA CU MAI MULT AJUTOR** *(bătaie, cineva s-a rănit, aruncarea, spargerea obiectelor, bullying)*	
3	PROBLEMĂ MARE **POȚI REZOLVA PROBLEMA CU AJUTOR** *(mici accidente, nu te simți bine, ai nevoie ca cineva să te calmeze)*	
2	PROBLEMĂ MEDIE **POȚI REZOLVA CU UN MIC AJUTOR** *(ești bolnav, obosit, flămând, ai nevoie de ceva)*	
1	PROBLEMĂ MICĂ **POȚI REZOLVA CU UN EFORT MIC** *(nu ai câștigat, ai făcut o mică dezordine)*	
0	PROBLEMĂ MĂRUNTĂ **POȚI REZOLVA CU UȘURINȚĂ** *(ai uitat ceva, cineva nu te-a sunat)*	