

Bariere în comunicarea părinte – copil

Consilier școlar: Prof. psihopedagog Monica Morar

Abilitățile de comunicare părinte – copil sunt foarte importante pentru inițierea și menținerea relațiilor dintre ei. Formarea și perfecționarea acestor abilități este un proces continuu, care debutează în familie. În mod ideal, părintele ar fi bine să fie capabil să-și asculte copilul și să demonstreze că-l înțelege. Orice element care blochează o astfel de relaționare eficientă este o barieră în comunicare. Câteva astfel de motive întâlnite în relația părinte – copil ar putea fi:

Tendința de a judeca copilul (ex.: “Ești distrat și dezordonat”)

Copilul se va simți neînțeleș și nesigur și s-ar putea să reacționeze într-o manieră defensivă sau auto-protectoare.

Oferirea rapida de soluții din partea părinților (“Du-te și fă așa...”)

Aceste soluții diminuează capacitatea copilului de a-și rezolva propriile probleme (atunci când se poate) și dau naștere la sentimente de inferioritate.

Lipsa de interes față de nevoile și preocupările copilului (“Păi dacă n-ai învățat nimic e normal să-ți dea nota 2”).

Teama de dezaprobare a copilului. La gândul că ar putea fi respins sau dezaprobat de părinte, copilul riscă să-și inhibe sentimentele și astfel să mărească distanța dintre el și părinte.

Lipsa de speranță, atât a copilului, cât și a părintelui. În acest caz cei doi (sau unul dintre ei) sunt convinși că relația lor nu se poate îmbunătăți, indiferent ce vor face și renunță să mai facă vreo tentativă de îmbunătățire a comunicării.

Citirea gândurilor. Atât copilul, cât și părintele pot crede că celălalt trebuie să știe ce simte și ce dorește de la el, fără a fi necesar să-și exprime în mod deschis sentimentele și dorințele.

Convingerea că ne aflăm în posesia adevărului reprezintă poate cea mai puternică barieră în calea comunicării părinte – copil. În acest caz copilul sau părintele nu mai este interesat de opinia celuilalt. În loc să încerce să afle ce gândește și ce simte copilul, părintele s-ar putea să-i impună punctul său de vedere, ceea ce nu duce niciodată la rezultate pozitive. Cu cât vom încerca să convingem copilul să fie de accord cu noi, cu atât el se va încapățâna mai tare în menținerea propriei păreri.

Să încercăm deci să diminuăm efectul acestor bariere în comunicare și să creăm, în familie un mediu deschis comunicării și exprimării sentimentelor.