

## Povestea buburuzei Ruza și a piticului Piticot – poveste terapeutică-

Consilier școlar, prof. psiholog Gabriela Bodea



Într-o frumoasă dimineață de primăvară, Piticot, un pitic de 7 anișori, s-a trezit, s-a întins bine, scoțând un "aaaaah!" mare, apoi a început pregătirea de dimineață, ca toți copiii: s-a spălat pe față, pe dinți, s-a îmbrăcat și pieptănat.

Pe când se îmbrăca, burtica a scos un „ghiorț!” puternic, anunțându-l că-i este foame. S-a grăbit să-și facă toaleta de dimineață și a mers repede la frigider, cu gândul să mănânce turtițe cu glazură de zmeură- preferatele lui. Când să deschidă frigiderul, ce să vadă: nici o turtiță!! Le mâncase pe toate ieri și uitase să cumpere altele!!

– Offf!! Vreau turtițe!! Mi-e foame!!! a spus Piticot, iritat.

Neavând pe cine trimite la magazin după turtițe, părinții fiind plecați la serviciu, s-a pregătit să meargă să-și cumpere singur.

Afară l-au întâmpinat un soare cald, miresme de flori, fluturi și cântec de păsărele. Era atât de frumos că a uitat de burtica lui flămândă și a început să sară într-un picior și să cânte: „Primăvara iarăși a sosit/ Hai, copii, haideți la joc!/ Și câmpia iarăși a-nverzit/Hai copii, haideți la joc!”

Cum mergea sărind și cântând, numai ce aude:

– Offf!! Vai-vai! Offf!! Vai-vai!

Se uită în jur și o vede, aproape de el, pe vecina lui, buburuza Ruza.

– Bună dimineața, Ruza! Ce ai pățit? De ce te vaiieți?

– Ooo! Bună dimineața! Tu ești Piticot?! Tu cântai așa frumos? Uite, mă chinui să-mi duc acasă bulina asta! E tare mare și grea! Îmi pregătesc haina de primăvară. E vremea să merg prin grădinile oamenilor să mănânc gândacii cei răi, care le distrug legumele, și nu se cade să fiu cu rochița roșie fără bulinele negre!! Nu m-ar mai recunoaște copiii și nu s-ar mai putea bucura!! Ai vrea să mă ajuți și să-mi duci tu bulina? Tu ești mai mare și mai puternic! Din zece pași ajungi la mine acasă!

Când a auzit-o, Piticot a făcut ochii mari, a mirare, apoi a simțit că începe să se enerveze! Ce dorea Ruza de la el?? Să-l lase în pace! Mai bine nu se întâlneau! Lui îi era foame și dorea turtițe cu glazură de zmeură!

În mintea lui și-au făcut loc niște gânduri. Unul, neprietenos, îi spune: „Nu te duce! Nu te duce! Las-o să se descurce singură! Ți-e foame!” Gândul îl făcea să se simtă nervos. Altul,

prietenos, îi spune: „*Du-te! Du-te! Ajut-o! Din zece pași ești la ea acasă, apoi poți merge să-ți cumperi turtițele! Du-te! Ajut-o! Copii se vor bucura să o vadă cu rochița roșie, cu buline negre, iar ea va mânca gândacii cei răi din grădinile oamenilor!!*” Gândul îl făcea să se simtă liniștit.

Gândul neprietenos revenea, spunându-i: „*Nu te duce! Nu te duce! Las-o să se descurce singură! Ți-e foame!*”

În final, Piticot, a săltat bulina pe umăr, ascultând de gândul cel prietenos! A pășit voinicește spre casa Ruzei, iar aceasta a pornit-o în zbor. I-a deschis ușa și l-a poftit în casă și la masă.

- Mulțumesc, Piticot! Ești într-adevăr mare și puternic! Ai vrea să servești micul dejun cu mine? Am niște ceai și turtițe cu glazură de zmeură! Sunt preferatele mele!

- Wow!! s-a gândit în mintea lui Piticot. Ce bine că am ajutat-o pe Ruza! Am făcut o faptă bună și am primit o răsplată pe măsură!!



### **Probleme ce pot fi discutate cu copiii de către dascăl sau părinte:**

- reglare emoțională;
- relații sociale: relații de grup;
- acceptare necondiționată de sine.

### **Vârsta:**

- preșcolară;
- școlară mică.

### **Aplicare:**

- individual;
- în grup mic;
- cu toată grupa/clasa.

### **Întrebări de conținut**

- Care sunt personajele poveștii?
- Ce a făcut Piticot dacă s-a trezit?
- Cum se simțea burtica lui? Ce decizie a luat?
- Cum era vremea?/ În ce anotimp se petrece întâmplarea?
- Cu cine s-a întâlnit? Ce l-a rugat Ruza?
- Cum s-a simțit Piticot când Ruza l-a rugat s-o ajute?
- Ce gânduri îi treceau prin minte? Cum se simțea atunci când gândul era neprietenos? Dar când gândul era prietenos?

- Ce s-a întâmplat dacă a ajutat-o pe Ruza?

### **Întrebări de personalizare**

- Vi s-a întâmplat să aveți și voi gânduri neprietenoase? Cum v-ați simțit? Dați-mi exemple de situații! Dar gânduri prietenoase? Cum v-ați simțit? Ce s-a întâmplat?
- Avem voie să ne enervăm? De ce? Dați exemple!
- E ceva greșit să așteptăm răsplată (să primim ceva) dacă am făcut o faptă bună?/ Dacă nu primim răsplată, e bine să continuăm să ajutăm pe cei care ne roagă?