

Material pentru elevi

„Aptitudinile importante se dezvoltă și se arată cu fiecare sarcină nouă.”

(Baltasar Gracian y Morales)

Testele de aptitudini

Prof. psiholog Gabriela Bodea

Am auzit de atâtea ori: „Sunt paralel cu matematica!”, „În week-end am rezolvat două pagini de probleme din Gazeta matematică”, „Îmi place să scriu. Cuvintele curg și se combină într-un mod unic!”, „Fetele sunt mai bune la română, iar băieții la matematică.”, „Fetițele se joacă de-a ... , iar băieții de-a ...”

Ne-am întrebat, poate, tot de atâtea ori: „Care e drumul meu?”, „Dintre toate meseriile, mie care mi se potrivește?”, „Ce școală ar fi bine să urmez?”

Oamenii de rând, novicii, v-ar spune să faceți ceea ce vă este „hărăzit”. Dar, cum veți afla asta? La acest răspuns vă pot ajuta specialiștii - psihologii (știați că la tine în școală este un astfel de specialist, numit consilier școlar?!)

Ceea ce ne este „dat” sau moștenit genetic, specialiștii le numesc **aptitudini**. Vorbim de aptitudini într-un domeniu atunci când lucrăm cu plăcere, cu calitate, mult și fără să simțim oboseală. Simțindu-ne bine, exersăm mult și ne dezvoltăm astfel aptitudinea. *„Aptitudinea este ceea ce ar putea fi, dar nu este încă. Ea se dezvoltă prin exercițiu”* (prof. Liviu Negru).

Sunt multe clasificări ale aptitudinilor în literatura de specialitate, dar în ceea ce urmează ne vom referi la categorizarea de: **aptitudini generale**, cum este inteligența și **aptitudini speciale** sau **profesionale**, cum sunt cele muzicale, sportive, artistice, logico-matematice ori lingvistice. Știați că ceea ce știm să facem, ceea ce am exersat, cunoștințele noastre actuale se numesc capacități și nu aptitudini? Dar că lucrările de control, tezele, examenul de capacitate și de bacalaureat sunt teste de capacitate?

La Cabinetul de Asistență Psihopedagogică din școală aveți posibilitatea să vă evaluați gradul în care v-ați dezvoltat aptitudinile și să vă orientați spre acea școală și meserie care vi se potrivește. Cea mai cunoscută baterie de teste de evaluare a aptitudinilor din țara noastră este Bateria de Teste Psihologice de Aptitudini Cognitive (BTPAC), care conține 23 de teste de aptitudini cognitive, iar cel mai cunoscut test de determinare a nivelului inteligenței este Matrici Progressive Standard, de J. Raven. Un alt test este Scala de Inteligență Wechsler pentru copii (WISC). Alte teste ori chestionare de aptitudini sunt: Platforma de Consiliere în Carieră (CCP), Chestionarul de interese Holland.

Dacă vreți să vă determinați nivelul dezvoltării inteligenței, al aptitudinilor, să aflați ce meserie vi se potrivește ori ce este acela un comportament inteligent, vizitați cabinetul de consiliere psihopedagogică din școala voastră și consilierul școlar vă va ajuta în acest sens!